松井まちづくりセンターだより
回覧　令和４年４月号

ひろば

令和4年3月25日発行
松井まちづくりセンター
所沢市上安松1286-1

窓口サービスグループ　TEL　04-2994-1221
公民館･コミュニティ推進グループ　TEL　04-2994-1222
FAX　04-2994-1237

松井まちづくりセンターでは、パンジーが満開です。もうすぐ桜とチューリップが咲きます。
いつも花壇のお世話をしてくださるボランティアの皆様、本当にありがとうございます。
負けずに、窓口に花手水を飾ってみました。

スマホでつながり力を高めて健康長寿講座

健康長寿の秘訣は、運動よりも人との**つながり**や社会参加が効果的と言われています。退職などで、行動範囲が変わり、人とのつながりも減少しがち。
この講座では、**つながりと健康**の関係性について学びつつ、具体的な**つながり力向上**のためスマホの活用方法を紹介します。（全2回）
※スマートフォンをご持参ください。
※状況により中止になることがあります。

5月17日（火）	**午前10時～11時30分**	**つながり力と健康寿命に関する研究の紹介**
5月24日（火）	**午前10時～11時30分**	**スマホを使ったつながり力アップ**

◆場　所　松井まちづくりセンター　学習室1・2号
◆定　員　20人（先着順）
◆講　師　明治安田生命保険相互会社　派遣講師
◆申込み　5月1日（日）～　松井まちづくりセンターへ（電話可）

春の「茶室」特別公開

松井まちづくりセンターには、本格的な「茶室」があります。小さなお庭には紅葉や楓が植えられ、4.5畳の和室には床の間や躙り口があり、本格的なお茶会ができます。

照明器具や空調設備は無く、四季の自然を感じることができる空間です。ぜひ、覗いてみてください。

公開期間：令和4年 4月19日（火）～23日（土）　※月曜、雨天・強風を除く
時　　間：午前9時～午後3時

マイナンバーカードはお持ちですか？

☆マイナンバーカードの申請書を発行します☆

申請書がお手元にない方は
本人確認書類（運転免許証、保険証等）
を持ってお越しください
本人もしくは同一世帯員の
申請書のお渡しが可能です

★カードの便利な使い方★

マイナンバーカードを使って全国のコンビニ
エンスストアのマルチコピー機で
住民票の写し等の証明書を取得できます
土曜・日曜・祝日含む
午前６時３０分から午後１１時まで

詳しくは、松井まちづくりセンター　窓口サービスグループ（TEL　04-2994-1221）へ

今後のまちづくりセンター				
土　曜　開　庁	4月 9日（土） 4月23日（土）	午前8時30分～ 午後0時30分	窓口サービスグループ 04-2994-1221	
公民館利用者説明会	4月16日（土）	午前10時～正午		ホール
子育てサロン　ほっとたいむ	4月21日（木）	午前10時～正午	乳幼児とその保護者	和室
松井クラシックのつどい NO.353　久保山　菜摘　ピアノリサイタル 5月14日（土）　午後2時開演 （午後1時30分開場） ◆申込み：松井クラシックのつどいホームページ ◆問合せ：080 - 5058 - 0904（小林） ※状況により、開催できないこともあります。			事前予約　1,800円 当　日　2,000円 学　生　1,000円 高校生　500円 小中学生　無料 ※小学生は保護者同伴 ※未就学児入場不可	ホール
松井ちょこっと相談	4月 4日（月）	午前10時～正午	松井地区社会福祉協議会	ロビー
食用廃油回収	4月 2日（土）	午前 9時～正午	黄色の旗が目印	玄関前
単一素材プラスチック製品回収	4月 9日（土）	午前 9時～正午	ピンクの旗が目印	玄関前
牛乳パック回収	洗って乾かして開いてお出しください。		常設の回収箱	自動ドア横
休　館　日	4月29日（金・祝）、5月3日（火・祝）～5日（木・祝）			

職員（あ）のTweet

スマートフォンにマイナポータルアプリをインストール　⇒　マイナンバーカードを読み取ると、色々な機能が利用できます!!　ということで今回は、年金の加入記録や年金見込額など、わたし自身の年金に関する情報を確認してみました。通常は、はがき通知でお知らせが届きますが、スマホで簡単に確認ができるのはとても便利でうれしいですよね(^◡^)　皆さんもぜひやってみてください♪